



Start menstreatie
Op de eerste dag van uw menstruatie belt u het secretariaat om een afspraak voor de eerste echocontrole te maken. Het secretariaat is op werkdagen tussen 09.00 en 11.00 uur en tussen 13.30 en 15.00 uur bereikbaar op 071-526 2870. Op woensdagmiddag is het secretariaat gesloten. Als het secretariaat gesloten is, moet u de eerstvolgende werkdag bellen.

Start medicatie
Op de eerste dag begint u met het gebruik van Synarel (2 x daags 1 puff) of Decapeptyl (1 x daags 1 onderhuidse injectie).

Start foliumzuur
Een maand voor de behandeling begint u met het slikken van foliumzuur. Als u door de behandeling zwanger wordt, moet u dit tot de tiende week van uw zwangerschap volhouden.

Start Gonal-F
Op de vierde dag begint u met de toediening van Gonal-F (1 x daags 1 onderhuidse injectie). Het is belangrijk dat u elke avond omstreeks hetzelfde tijdstip prikt.

Start Utrogestan
Op de dag na de punctie, als u gehoord heeft dat er een bevruchting heeft plaatsgevonden, begint u met het driemaal daags inbrengen van twee Utrogestan-capsules. Dit houdt u vol tot de zwangerschapstest, en bij een positieve uitslag tot de eerste echo daarna.

De eerste echo
Tussen cyclusdag 7 en cyclusdag 9 krijgt u het eerste echo- en bloedonderzoek. Met een staafvormige echoknop, die pijnloos in de schede wordt ingebracht, bekijkt de echografist hoeveel eiblaasjes er zijn en hoe groot ze zijn. Met regelmatige controles houden we hun verdere groei nauwgezet in de gaten. Bij elke echocontrole doen we standaard ook een bloedonderzoek. Zo weten we nog beter hoe u reageert op de medicatie.

De punctie
Rond de veertiende cyclusdag, als eiblaasjes een mooie grootte hebben bereikt, vindt de punctie plaats. Sommige vrouwen zijn op cyclus 10 al klaar voor de ingreep, andere vrouwen hebben er soms 20 dagen voor nodig. Als uw eierstokken te heftig of bijna niet reageren op de medicijnen, kunnen we ook besluiten om de punctie niet uit te voeren.

De punctie wordt uitgevoerd in een speciaal daarvoor ingerichte behandelkamer. Via de schede, en op geleide van de echo prikken we de eiblaasjes in de eierstokken een voor een aan en zuigen we ze leeg. Een kwartier na de ingreep, als al het opgezogen materiaal in het laboratorium is bekeken, hoort u hoeveel eicellen er zijn gevonden. Na de uitslag kunt u weer naar huis. U hoeft geen speciale voorzorgsmaatregelen te treffen, de rest van de dag rustig aan doen is genoeg.

Het zaad
Op de ochtend van de punctie moet het zaad worden geproduceerd door middel van masturbatie. Dit gebeurt bij voorkeur thuis, tenzij er meer dan twee uur reistijd nodig is om het zaad in te kunnen leveren. In dat geval kan de productie in het ziekenhuis plaatsvinden. Ook is het mogelijk om ingevroren zaad te gebruiken. Het laboratorium zorgt er dan voor dat het ontdooid wordt op de dag van de punctie.

4 tot 5 controles
In aanloop naar de punctie heeft u 4 tot 5 echocontroles. De afspraken zijn meestal om de dag, maar altijd vóór 11 uur 's ochtends. Omdat we op voorhand niet weten hoe u op de medicatie reageert, en of dagelijkse controle noodzakelijk is, kunnen de afspraken niet ingepland worden. In de loop van middag, tussen 14.30 en 17.30, bellen we de resultaten door en bespreken we de verdere behandeling.

De terugplaatsing
Drie dagen na de punctie volgt de terugplaatsing. De embryotransfer is meestal pijnloos en wordt poliklinisch uitgevoerd. Via de baarmoederhals brengen we een dun slangetje (katheter) in de baarmoederholte en plaatsen we het embryo met een minuscule hoeveelheid vloeistof terug. Na de terugplaatsing maakt u een afspraak voor een zwangerschapstest (bloedafname) en een nagesprek met uw behandeld arts en kunt u uw dag vervolgen. U mag u alles doen wat gewend bent.

In verband met de verhoogde risico's bij een meerlingzwangerschap hanteren we in Leiden een één embryo beleid. Vanaf 38 jaar wordt het aantal in overleg met u bepaald, maar we plaatsen nooit meer dan twee embryo's terug. Overgebleven embryo's kunnen ingevroren worden en in een latere cyclus teruggeplaatst. Dit gebeurt meestal in een spontane cyclus, dus zonder stimulatie.

De periode na de terugplaatsing
De punctie is het begin van twee spannende en onzekere weken. Door de medicijnen kunt u zich zwanger voelen zonder dat te zijn, en ook kunt u soms schrikken van plotseling bloedverlies.

De zwangerschapstest
Twaalf dagen na de terugplaatsing hoort u het verlossende woord. Op de dag van de zwangerschapstest krijgt u 's middags telefonisch de uitslag. Als de uitslag positief is, zal een tweede bloedonderzoek met u worden afgesproken. Als ook de tweede test een positieve uitslag geeft, maken we een afspraak voor een echo-onderzoek.

Een negatieve uitslag is niet alleen verdrietig en teleurstellend, ook komen er vaak vragen op. In het nagesprek dat u met uw arts heeft, is er alle ruimte om deze vragen te stellen.

Let op: dit schema dient slechts als voorbeeld. Welke medicatie u krijgt en op welk moment in de behandeling u die moet gebruiken, bespreekt u met uw eigen fertilitairts.

